



Aus der Kursreihe „Gemeinsam Wachsen“ der AOK PLUS:

## „Gesunde Babyküche“

am 20. September 2023 von 9-11Uhr

im Familienzentrum des Dt. Kinderschutzbundes KV SOE e.V.

in Dippoldiswalde

**Liebe Eltern,**

nach Wochenbett und Still- oder Flaschenmahlzeiten, kommt schnell die Zeit der B(r)eikosteinführung. Aber wie fange ich das an? Welche Beikost ist die richtige für mich und mein Kind und wie gelingt der Übergang zur Familienkost? Gemeinsam mit Frau Hahnwald (Dipl. oec. troph. (FH)) vom TUMAINI-Institut Dresden wollen wir einen Blick in die Babyküche wagen, gemeinsam den Breilöffel schwingen und anschließend verkosten.

Kosten: 1€, kleine Gefäße zum Breiabfüllen können gern mitgebracht werden

Wir bitten um vorherige Anmeldung

per Mail: [maria.irmscher@kinderschutzbund-soe.de](mailto:maria.irmscher@kinderschutzbund-soe.de) oder

Telefon: 0176 76716707



**Wir freuen uns auf Sie!**

Familienzentrum Deutscher Kinderschutzbund KV Sächsische Schweiz Osterzgebirge e.V.  
Weißeritzstraße 30, 01744 Dippoldiswalde

In Kooperation mit der



**TUMAINI**  
Institut für Präventionsmanagement



**Der Kinderschutzbund**  
Kreisverband Sächsische  
Schweiz-Osterzgebirge

**die lobby für kinder**