



Dresden, 05.02.2026

## Pressemitteilung

### **Wenn Halbjahreszeugnisse belasten: Kostenfreie Beratung für sächsische Kinder, Jugendliche und Eltern**

**Auch mit der Ausgabe der Halbjahreszeugnisse stehen in Sachsen kostenfreie und anonyme Beratungsangebote für Kinder, Jugendliche und Eltern bereit. Die Kinder- und Jugendtelefone, die Online-Beratung sowie die Elterntelefone bieten Unterstützung bei Fragen, Sorgen oder Konflikten.**

Am Freitag erhalten 420.000 Schüler\_innen in Sachsen ihre Halbjahreszeugnisse. Diese geben Auskunft über den aktuellen Leistungsstand und dienen häufig auch als Grundlage für Bewerbungen an weiterführenden Schulen, für Ausbildungsplätze oder Praktika. Wem das Halbjahreszeugnis Sorgen bereitet, kann an den Beratungsangeboten von „Nummer gegen Kummer“ darüber sprechen.

„Viele Schülerinnen und Schüler sind unsicher, wie ihre Eltern auf das Zeugnis reagieren – insbesondere dann, wenn das erste Schulhalbjahr nicht wie erhofft verlaufen ist,“ sagt Anne Marung, Koordinierende der sächsischen Kinder- und Jugendtelefone sowie der Elterntelefone in Sachsen. „Auch Eltern haben häufig Fragen dazu, wie sie ihr Kind unterstützen können, wenn schulische Leistungen nachlassen. Bei all solchen Anliegen hören die Berater\_innen von „Nummer gegen Kummer“ aufmerksam zu,“ so Anne Marung weiter. Sie unterstützen bei der Einordnung von Sorgen und bringen neue Perspektiven ein. So können Eltern und Kinder in den Familien wieder leichter miteinander ins Gespräch kommen.

Ob schlechte Noten, die Angst vor der Reaktion der Eltern oder persönliche Lernschwierigkeiten – Kinder und Jugendliche können sich kostenlos und anonym am Kinder- und Jugendtelefon oder über die Online-Beratung Unterstützung holen. Für Eltern und andere Erziehungsberechtigte haben Beratende am Elterntelefon ein offenes Ohr.

Das Elterntelefon ist aktuell montags bis freitags von 9 bis 17 Uhr, dienstags und donnerstags zusätzlich bis 19 Uhr unter 0800 111 0 550 erreichbar. Kinder und Jugendliche erhalten montags bis samstags von 14.00 bis 20.00 Uhr unter der Rufnummer 116 111 Unterstützung – oder rund um die Uhr über die Online-Beratung unter [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de). Die Helpline Ukraine ist montags bis freitags von 14.00 bis 17.00 Uhr unter 0800 500 2250 erreichbar. Die Beratung erfolgt auf Ukrainisch und Russisch. Alle Angebote sind anonym und kostenfrei.

## **Kontakt**

### **Der Kinderschutzbund Landesverband Sachsen e.V.**

**Anne Marung**, Fachreferentin, Tel.: 0351 - 42 42 091, +49 (151) 57 71 07 03

**Olaf Boye**, Geschäftsführer, Tel.: 0351 - 42 42 044, +49 (176) 470 26 233

[www.kinderschutzbund-sachsen.de](http://www.kinderschutzbund-sachsen.de); [info@kinderschutzbund-sachsen.de](mailto:info@kinderschutzbund-sachsen.de)

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.